

Профилактика COVID-19 — эффективный способ предупреждения развития болезни.

Уважаемые родители (законные представители)!

Одним из приоритетов современной государственной политики является сохранение и укрепление здоровья населения Российской Федерации. Залогом успешного развития нашего общества является здоровье подрастающего поколения. Вопросы формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, подростков, учащейся молодежи имеют особую социальную значимость, так как от этой категории населения зависит здоровье нации.

В связи с продолжающимся распространением коронавирусной инфекции среди населения, статистика заболеваемости показывает, что инфицированию все чаще стали подвержены дети. Главным способом борьбы с коронавирусной инфекцией, безусловно, является профилактика COVID-19.

Профилактика подразделяется на два вида: специфическая и неспецифическая.

Под **неспецифической профилактикой** COVID-19 подразумеваются мероприятия, хорошо нам знакомые:

- ранняя диагностика и активное выявление инфицированных, в том числе с бессимптомными формами;
- соблюдение режима самоизоляции;
- соблюдение дистанции от 1,5 до 2 метров;
- использование мер социального разобщения: переход на удаленный режим работы, перевод образовательных организаций на дистанционный формат обучения;
- соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук с мылом, использование одноразовых салфеток при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);
- использование средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия;
- своевременное обращение в медицинские организации в случае появления симптомов ОРВИ (насморк, кашель, повышенная температура тела).

Специфическая профилактика проводится путем иммунизации различных групп населения. На сегодняшний день наиболее эффективным способом борьбы с инфекционными заболеваниями стала именно специфическая профилактика, успешно защищающая человека от таких инфекций как туберкулез, грипп, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит и другие. С 20 декабря 2021 года вступил в силу новый документ: «Национальный календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 06.12.2021 № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» зарегистрирован 20.12.2021 и опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Важным изменением стало внесение в календарь профилактических прививок, по эпидемическим показаниям, вакцинации от коронавирусной инфекции подростков с 12 до 17 лет. Она будет проводиться добровольно по письменному заявлению одного из родителей.

С 27 января 2022 года в Санкт-Петербурге стартовала вакцинация детского населения в возрасте от 12 до 17 лет.

Запись осуществляется преимущественно через портал Горздрав — «Здоровье Петербуржца». Также возможна запись по единому номеру «122». На портале «Здоровье Петербуржца» в соответствующем разделе вы можете выбрать удобный для вас пункт для вакцинации.